

Муниципальное дошкольное образовательное автономное учреждение
Детский сад «Солнышко» с.Томское Серышевский район Амурской области

Утверждаю
Заведующий МДОАУ
Детский сад «Солнышко»
с.Томское

_____Г.Ф. Мокрицкая
« 28 » августа 2020 г.

Учебный план

Учебный план рассмотрен
и принят на педагогическом совете
МДОАУ Детского сада «Солнышко» с.Томское
«28» августа 2020 года.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

к учебному плану на 2020 - 2021 учебный год.

Учебный план МДОАУ Детского сада «Солнышко» с.Томское (дошкольное образование) ориентирован на выполнение концепции дошкольного воспитания и направлен на реализацию принципа природосообразности, соблюдение особенностей развития детей и преемственности ведущих видов деятельности, единство педагогических норм, содержания, методик, преемственности дошкольного и школьного образования.

Учебный план составлен в соответствии с

- Законом РФ «Об образовании»;
- Уставом МДОАУ Детского сада «Солнышко» с.Томское.
- «Санитарно - эпидемическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений Сан ПиН 2.4.1. 2.4.1.2660-10;
- Письмом Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;
- Положением о лицензировании образовательной деятельности, утвержденным постановлением Правительства Российской Федерации от 31.03.2009 № 277;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 23.11.2009 № 655 «Об утверждении и введении в действие федеральных государственных требований к структуре основной общеобразовательной программы дошкольного образования
- с учётом имеющихся условий материально-технической базы, кадрового обеспечения, наличия необходимых программ и технологий.

Режим работы детского сада - 10, 5 часов, рабочая неделя составляет - 5 дней.

Режим дня

для детей от 1,5 лет до 3 лет на холодный период года
(с 1 сентября по 31 мая)

Основная деятельность	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 – 08.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.30 – 08.40;
Организованная детская деятельность	08.40-09.10 (по подгруппам)
Подготовка к прогулке, прогулка	09.20 -11.30

Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 – 11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.15– 15.45
Самостоятельная деятельность	15.45– 16.00
Организованная детская деятельность (кружок дополнительного образования)	16.00- 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10– 17.30
Уход детей домой	до 17.30

Режим дня
для детей от 1,5 лет до 3 лет на тёплый период года
(с 1 июня по 31 августа)

Основная деятельность	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 – 08.30
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	08.30 – 09.00
Подвижные игры, наблюдения, воздушные ванны	09.00 -11.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.10 -11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 -12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 -15.10
Постепенный подъём, закаливающие процедуры	15.10 -15.20
Игры, подготовка к полднику, полдник	15.20 -15.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность)	15.45 -17.30
Уход детей домой	до 17.30

Режим дня
для детей от 3 лет до 7 лет на холодный период года
(с 1 сентября по 31 мая)

Основная деятельность	от 3 лет до 4 лет	от 4 лет до 5 лет	от 5 лет до 6 лет	от 6 лет до 7 лет
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00- 08.20	07.00- 08.25	07.00- 08.25	07.00- 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20- 08.40	08.25- 08.55	08.25.- 08.50	08.30- 08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.40- 09.00	08.40- 09.00	08.45- 09.00	08.45- 09.00
Организованная детская деятельность	09.00- 09.20	09.10- 10.00	09.00- 10.30	09.00- 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10- 12.05	10.10- 12.15	10.50- 12.30	11.00- 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.20- 12.50	12.30- 13.00	12.40- 13.10	12.50- 13.15
Подготовка ко сну, сон	12.50- 15.00	13.00- 15.10	13.10- 15.00	13.15- 15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00- 15.25	15.00- 15.25	15.00- 15.25	15.00- 15.25
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.25- 15.50	15.25- 15.50	15.25- 15.50	15.25- 15.50
Подготовка к ужину, ужин	15.50- 16.00	15.50- 16.00	15.50- 16.00	15.50- 16.00
Организованная детская деятельность (кружок дополнительного образования)	16.10- 16.30	16.10- 16.30	16.10- 16.30	16.10- 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30- 17.30	16.30- 17.30	16.30- 17.30	16.30- 17.30

Режим дня
для детей от 3 лет до 7 лет на тёплый период года
(с 1 июня по 31 августа)

Основная деятельность	от 3 лет до 4 лет	от 4 лет до 5 лет	от 5 лет до 6 лет	от 6 лет до 7 лет
Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика	07.00- 08.20	07.00- 08.25	07.00- 08.30	07.00- 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20- 08.55	08.25- 08.55	08.30- 08.50	08.30- 08.50
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	08.55- 09.15	08.55- 09.15	08.50- 09.00	08.50- 09.00
Подготовка к прогулке, прогулка	09.15- 11.40	09.15- 12.00	09.00- 12.10	09.00- 12.10
Водные процедуры, подготовка к обеду,	11.40- 12.00	12.00- 12.20	12.10- 12.40	12.10- 12.40
Обед	12.00- 12.30	12.20- 12.50	12.40- 13.00	12.40- 13.00
Подготовка ко сну, сон	12.30- 15.00	12.50- 15.00	13.00- 15.10	13.00- 15.10
Постепенный подъём, закаливающие процедуры	15.00- 15.15	15.00- 15.15	15.10- 15.25	15.10- 15.25
Игры, подготовка к полднику, полдник	15.25- 16.00	15.15- 15.40	15.30- 15.55	15.30- 15.55
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00- 17.30	15.40- 17.30	15.55- 17.30	15.55- 17.30
Уход детей домой	до 17.30	до 17.30	до 17.30	до 17.30

На 2019–2020 учебный год в детском саду в общеразвивающих групп по возрастному принципу

Возрастная группа	Кол-во групп	Возраст детей
Первая группа раннего возраста	1	1,6 -2 года
Вторая группа раннего возраста	1	2 - 3 года
Младшая группа	1	3 - 4 год
Средняя группа	1	4 - 5 года
Старшая группа	1	5 - 6 лет
Подготовительная группа	1	6-7 лет

Коллектив реализует основную общеобразовательную программу дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой.

Ведущие цели Программы — создание благоприятных условий для полноценного проживания ребенком дошкольного детства, формирование основ базовой культуры личности, всестороннее развитие психических и физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями, подготовка к жизни в современном обществе, к обучению в школе, обеспечение безопасности жизнедеятельности дошкольника.

Эти цели реализуются в процессе разнообразных видов детской деятельности: игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, чтения.

Для достижения целей Программы первостепенное значение имеют:

- забота о здоровье, эмоциональном благополучии и своевременном всестороннем развитии каждого ребенка;
- создание в группах атмосферы гуманного и доброжелательного отношения ко всем воспитанникам, что позволяет растить их общительными, добрыми, любознательными, инициативными, стремящимися к самостоятельности и творчеству;
- максимальное использование разнообразных видов детской деятельности, их интеграция в целях повышения эффективности воспитательно-образовательного процесса;
- творческая организация (креативность) воспитательно-образовательного процесса;
- вариативность использования образовательного материала, позволяющая развивать творчество в соответствии с интересами и наклонностями каждого ребенка;
- уважительное отношение к результатам детского творчества;
- единство подходов к воспитанию детей в условиях дошкольного образовательного учреждения и семьи;
- соблюдение в работе детского сада и начальной школы преемственности, исключающей умственные и физические перегрузки в

содержании образования детей дошкольного возраста, обеспечивая отсутствие давления предметного обучения.

Проведение регламентированной деятельности предполагается как фронтально, так и по подгруппам.

ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

В Учебный план включены пять направлений, обеспечивающие социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие.

Каждому направлению соответствуют определенные образовательные области:

1. Социально-коммуникативное развитие:

- «Социализация, развитие общения, нравственное воспитание»,
- «Ребёнок в семье и в обществе»,
- «Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание»,
- «Формирование основ безопасности».

2. Познавательное развитие:

- «Формирование элементарных математических представлений»,
- «Развитие познавательно-исследовательской деятельности»,
- «Ознакомление с предметным окружением»,
- «Ознакомление с социальным миром»,
- «Ознакомление с миром природы»;

3. Речевое развитие:

- «Развитие речи»,
- «Художественная литература»;

4. Художественно-эстетическое развитие:

- «Приобщение к искусству»,
- «Изобразительная деятельность»,
- «Конструктивно-модельная деятельность»,
- «Музыкальная деятельность»;

5. Физическое развитие:

- «Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни»,
- «Физическая культура».

Реализация Учебного плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

Организация образовательного процесса включает два составляющих блока:

1. Совместная партнерская деятельность взрослого с детьми:

- организованная образовательная деятельность;

-совместная деятельность взрослого и ребёнка.

2. Самостоятельная детская деятельность.

Преимуществом данной модели организации образовательного процесса является баланс взрослой и детской инициативы, который достигается за счет гибкого проектирования партнерской деятельности.

Структура учебного года

В 2020-2021 учебном году

- учебный период длится с 01.09.2020 по 31.05.2021года;
- с 19.08.2019 по 30.09.2019 года – осуществляется адаптационный период в первой и второй группе раннего возраста;
- организованные занятия в дошкольных группах начинаются 1 сентября 2020года, заканчиваются 31 мая 2021года;

С 1 июня по 31 августа 2021года – идет оздоровительный период, включающий работу с детьми по разным направлениям, прогулки, спортивные досуги, игры, закаливающие процедуры, мероприятия познавательно-развлекательного характера.

Структура образовательного процесса

1. Воспитательно-образовательный блок (с 07.00 до 09.00 часов)

- совместная деятельность воспитателя с детьми,
- свободная самостоятельная деятельность детей.

2. Развивающий блок (с 09.00 до 11.00 часов)

- организованная деятельность,
- прогулки,
- экскурсии,
- опытно-экспериментальная деятельность.

3. Деятельный блок (15.00 до 17.30 часов)

- кружки, развлечения, театрализованная деятельность, трудовая, индивидуальная работа,
- свободная самостоятельная деятельность детей,
- совместная деятельность воспитателя с детьми.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

в 2020– 2021 учебном году состоит из 2-х частей: инвариативной и вариативной

Инвариантная часть обеспечивает достижение воспитанниками готовности к школе, а именно необходимый и достаточный уровень развития ребенка для успешного освоения им основных общеобразовательных программ начального общего образования учебного плана не превышает предельно допустимую нагрузку и соответствует требованиям СанПин в действующей редакции.

Начало организованной образовательной деятельности в 1-й половине дня в 8.40.00, а во 2-й половине дня с 16.00

№ п/п		Группы					Подготовка №6
		Первая группа раннего возраста №1	Вторая группа раннего возраста №2	Младшая №3	Средняя №4	Старшая №5	
1.	2. ИНВАРИАТИВНАЯ ЧАСТЬ, базовый вид деятельности						
1.1	Физическая культура в помещении	2	2	2	2	2	2
1.2	Физическая культура на воздухе	1	1	1	1	1	1
1.3	Ознакомление с окружающим миром	1	1	1	1	1	1
1.4	Формирование элементарных математических представлений		1	1	1	1	2
1.5	Развитие речи	2	2	1	1	2	2

1.6	Рисование	1	1	1	1	2	2
1.7	Лепка	1	1	0,5	0,5	0,5	0,5
1.8	Аппликация	-	-	0,5	0,5	0,5	0,5
1.9	Музыка	2	2	2	2	2	2
2. ВАРИАТИВНАЯ ЧАСТЬ							
	Кружки	1	1	1	1	2	2

По действующему СанПиН для детей ясельного возраста от 1,6 до 3 лет (*группа раннего возраста*) планируют не более 10 занятий в неделю продолжительностью не более 8-10 минут (СанПиН 2.4.1.1249-03).

Примерный перечень основных видов организованной образовательной деятельности (при работе по пятидневной неделе)

Виды организованной деятельности	Кол- во
Физическая культура в помещении	2
Физическая культура на воздухе	1
Ознакомление с окружающим миром	1
Формирование элементарных математических представлений	1 раз в неделю (во второй половине дня)
Развитие речи	2
Лепка	1
Рисование	1
Музыка	2
Общее количество	10

По действующему СанПиН для детей возраста от 3 до 4 лет (*младшая группа*) планируют не более 10 занятий в неделю продолжительностью не более 15 минут (СанПиН 2.4.1.1249-03).

Примерный перечень основных видов организованной образовательной деятельности(при работе по пятидневной неделе)

Виды организованной деятельности	Кол- во
Физическая культура в помещении	2
Физическая культура на воздухе	1
Ознакомление с окружающим миром	1
Формирование элементарных математических представлений	1
Развитие речи	1
Лепка	0,5
Рисование	1
Аппликация	0,5

Музыка	2
Общее количество	10

По действующему СанПиН для детей возраста от 4 до 5 лет (**средняя группа**) планируют не более 11 занятий в неделю продолжительностью не более 20 минут (СанПиН 2.4.1.1249-03).

Примерный перечень основных видов организованной образовательной деятельности (при работе по пятидневной неделе)

Виды организованной деятельности	Кол- во
Физическая культура в помещении	2
Физическая культура на воздухе	1
Ознакомление с окружающим миром	
Формирование элементарных математических представлений	1
Развитие речи	2
Лепка	0,5
Рисование	2
Аппликация	0,5
Музыка	2
Общее количество	11

По действующему СанПиН для детей возраста от 5 до 6 лет (**старшая группа**) планирую не более 12 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин. (СанПиН 2.4.1.1249-03).

Примерный перечень основных видов организованной образовательной деятельности (при работе по пятидневной неделе)

Виды организованной деятельности	Кол во
Физическая культура в помещении	2
Физическая культура на воздухе	1
Ознакомление с окружающим миром	1
Формирование элементарных математических представлений	1
Развитие речи	2
Лепка	0,5
Рисование	2
Аппликация	0,5

Музыка	2
Итого	12

По действующему СанПиН для детей возраста от 6 до 7 лет (**подготовительная к школе группа**) планирую не более 13 занятий в неделю продолжительностью не более 30 мин. (СанПиН 2.4.1.1249-03).

Примерный перечень основных видов организованной образовательной деятельности (при работе по пятидневной неделе)

Виды организованной деятельности	Кол во
Физическая культура в помещении	2
Физическая культура на воздухе	1
Ознакомление с окружающим миром	1
Формирование элементарных математических представлений	2
Развитие речи	2
Лепка	0,5
Рисование	2
Аппликация	0,5
Музыка	2
Итого	13

Одно из трех физкультурных занятий с детьми 5-7 лет следует круглогодично проводить на открытом воздухе.

Примерное тематическое планирование изложено в «Примерной основной общеобразовательной программе дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой. По мнению авторов одной теме следует уделять не менее одной недели. Оптимальный период—2-3 недели. Тема должна быть отражена в подборе материалов, находящихся в группе и уголках развития.

Тематический принцип построения образовательного процесса позволяет легко вводить региональные и этнокультурные компоненты, учитывать специфику дошкольного учреждения.

Вариативная часть учебного плана представлена кружками:

Наименование, направление деятельности	Кол-во занятий в неделю	Кол-во занятий в месяц	Руководитель
«Хочу все знать!»	1	4	Дуплинская Татьяна Владимировна воспитатель
«Мир сенсорики»	1	4	Хижняк Татьяна Владимировна воспитатель
«Почемучки»	1	4	Турлова Анна Александровна воспитатель
«Чудеса вокруг нас»	1	4	Мовляйко Ирина Николаевна воспитатель
«Озорные ладошки»	1	4	Иванюк Светлана Николаевна воспитатель
«Веселые ручки»	1	4	Варданян Мила Григорьевна воспитатель
«Колейдоскоп»	1	4	Бродникова Любовь Николаевна Воспитатель
«Веселые ручки»			Варданян Мила Григорьевна воспитатель
Кружок по экспериментированию	1	4	Школина Надежда Николаевна

«Занимательная математика»	1	4	Дацык Евгения Артёмовна Ст. воспитатель
«Конфетти»	1	4	Каштанова Ирина Витальевна Музыкальный работник

Содержание вариативной части учебного плана не превышает допустимой нагрузки по всем возрастным группам.

Количество непосредственно образовательной деятельности и состав групп определяется по потребности. Образовательная деятельность проводится малыми подгруппами или индивидуально и выведена за пределы учебного плана.

Повышение качества содержания и образования в детском саду осуществляется с использованием «Примерной основной общеобразовательной программе дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой (учебно-методический комплект) и современных технологий.

Образовательный процесс осуществляют 10 педагогов.
Образовательный уровень:

- высшее – 1 чел.;
- среднее специальное – 9 чел. ;
- профессиональная подготовка – 0 чел..

Квалификационный уровень:

- высшая категория – 2 чел.,
- первая категория – 3 чел.;
- соответствие – 4 чел.,
- без категории – 1 чел..

Для реализации указанных программ созданы необходимые условия, имеется медицинский блок, хозяйственный блок, групповые комнаты со спальнями, музыкально-физкультурный зал.

Специально создана развивающая среда, направленная на развитие следующих видов деятельности:

- игровой;
- обучение математике, грамоте, развитию речи;
- экспериментально-экологической;
- обучение физической культуре;
- продуктивной;
- строительно-конструктивной;
- трудовой.

В достаточном количестве имеется справочная и методическая литература, методические пособия, дидактический материал.

Созданы все необходимые условия для воспитательно-образовательной работы с детьми.

